

www.behandlaautism.nu



Bli medlem - ditt stöd är viktigt!

Genom att bli medlem i BAN! stödjer du vårt arbete med att sprida kunskap om biomedicinsk behandling av autism. Medlemmar får rabatterat pris på de konferenser BAN! anordnar och får ta del av inbjudningar till medlemsträffar, medlemserbjudanden och information från styrelsen.

Medlemsavgiften är 250 kr per år. Om en person betalat fullt pris är medlemsavgiften för övriga familjemedlemmar i samma hushåll 50 kr per person.

För att bli medlem i BAN! sätt in 250 kr på Plusgiro: 31 05 22-8. Glöm inte att ange ditt namn och dina kontaktuppgifter. Om du inte får plats med alla uppgifter i bankens system är det viktigt att du skickar uppgifterna och information om att du har betalat till info@behandlaautism.nu.

BAN!
BEHANDLA AUTISM NU !

BAN! (Behandla Autism Nu!) är en ideell organisation bildad av föräldrar till barn med Autism som arbetar för att vidga synen på orsaker till autism och behandlingsmetoder för autism.

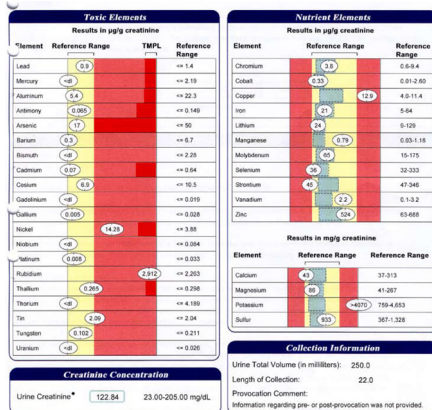
En annorlunda syn på autism

Den konventionella synen på autism är att det är en störning i hjärnan som leder till ett livslångt funktionshinder. BAN! anser att det många gånger finns behandlingsbara orsaker bakom de autistiska symptomen, och att dessa bör utredas med noggrannhet och därefter behandlas för att individen ska ha möjlighet till optimal utveckling.

Vad är biomedicinsk behandling?

Biomedicinsk behandling kännetecknas av att den fokuserar på patientens symtombild och testresultat, inte på den bredare diagnosen. Biokemiska tester gjorda på barn med autism visar signifikanta skillnader gentemot kontrollgrupper inom främst avgiftningsförmåga, förekomst av oxidativ stress samt inflammation.* Det finns också forskning som visar att mag- och tarmproblem är betydligt vanligare bland barn med autism än hos normal fungerande barn.**

I England, USA, Danmark, Norge och många fler länder finns det ett stort antal läkare som behandlar autism genom att utgå från de avvikelser som patientens testresultat visar. Några av de vanligaste behandlingarna är en förändrad diet och olika former av kosttillskott som bland annat syftar till att stödja och förbättra biokemiska processer, tarmflora och annat som behöver vara i balans för att kroppens och hjärnans funktioner ska fungera optimalt. En annan ofta rekommenderad behandling är syre under tryck, så kallad HBOT-behandling. Många föräldrar vittnar om goda resultat av HBOT och 2009 publicerades en dubbelblind studie som visade att 80% av de 67 barn med autism som ingått i studien fick en lindring av sina autistiska symptom.***



Autism & diet

Autism Research Institute har frågat tusentals föräldrar till barn med autism om dietens effektivitet och 69 % som prövat en mjölk-och glutenfri diet rapporterar att de sett goda resultat hos sina barn. En av de mest omfattande studierna på området publicerades 2010 av forskare vid Rikshospitalet i Norge, Center for Autisme i Danmark och University of Sunderland i Storbritannien. Studien pågick i två års tid, och resultatet visar tydliga förbättringar hos de barn som följde dieten jämfört med kontrollgruppen. BAN! tror inte att alla med autism blir hjälpta av dieten, men vi är övertygade om att många blir det. Områden där man ofta ser förbättringar är inom ögonkontakt, koncentration, sömn, språk, förstoppning, diarré och hyperaktivitet.



För att avgöra om en gluten-och mjölkfri diet gör nytta så är det viktigt att den genomförs med stor noggrannhet och under en tidsperiod på minst tre till sex månader. Den som provar bör först skaffa sig mer kunskap om tillvägagångssätt, dokumentering, näring, dolda källor till mjölk och gluten och förväntade resultat, den här broschyren rymmer endast en översikt.

Vad ska bort?

Gluten: All form av vete, råg och korn innehåller gluten. Även vetestärkelse som används i många glutenfria produkter, havre, och stärkelsesirap från vete stryks ur kosten. Det är viktigt att se upp med smulor, inte röra i den glutenfria pastan med samma slev som annan pasta osv.

Mjölk: Mjölkfritt inte det samma som laktosfritt. All form av mjölk, smör, grädde, traditionell yoghurt och ost tas bort från kosten, liksom produkter märkta ”spår av mjölk”, vassel och liknande.

Soja: proteinet från sojabönan är väldigt likt mjölk- och glutenprotein och även produkter innehållande soja bör strykas ur kosten.

Vad kan man äta?

Det är inte ovanligt att ett barns hela diet tycks bestå av ”förbjuden” mat. När det dessutom handlar om barn med autism kan en förändring kännas närmast omöjlig. Suget efter mjölk-och glutenprodukter kan liknas vid ett beroende och många vittnar om att barnet äter mer varierat än tidigare efter omställningen. Det är viktigt att barnet får en allsidig och näringsrik kost.

Exempel på mat som är fri från mjölk, gluten och soja: kött, fisk, kyckling, många korvar, potatis, ris, nachos, grönsaker, ägg, frukt, bär, frön, hirs, olivolja, kokos, rismjölk, sesammjölk och mycket mer.

Recept och länkar till mer information hittar du via forumet på: www.behandlaautism.nu.

* *Länkar till relaterad forskning finns på Autism Research Institute: www.autism.com*

** *“Pediatrics – Official Journal of the American Academy of Pediatrics “ 2010*

*** *“Hyperbaric treatment for children with autism: a multicenter, randomized, double-blind, controlled trial” Dan Rossignol, International Child Development Resource Center mfl.*